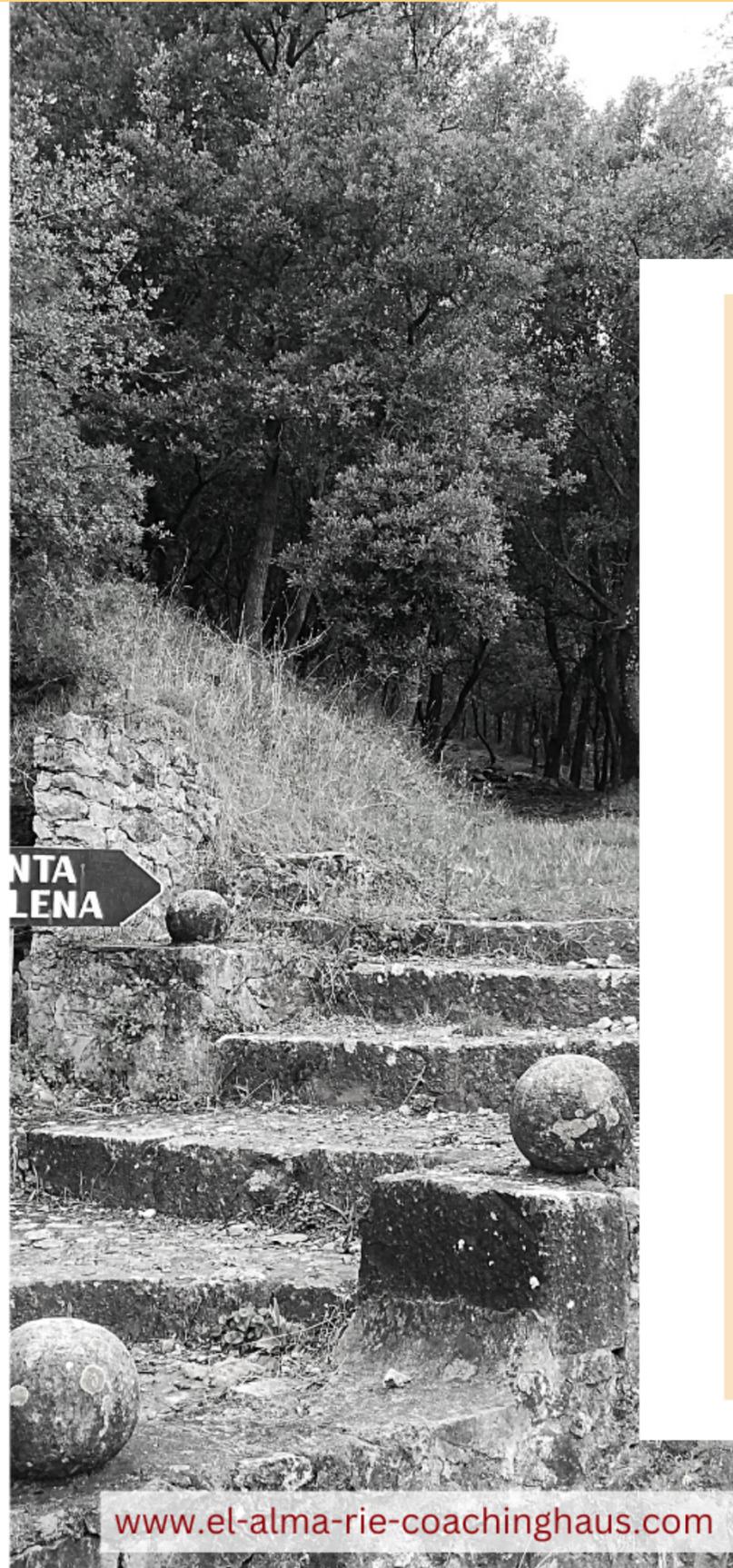




EL ALMA RIE

BERATUNG, TRAINING & THERAPIE
FÜR MENSCH UND SYSTEME

ZWISCHEN
DEM EINEN
UND DEM
NÄCHSTEN SCHRITT
IST DER **RAUM**,
IN DEM
DU ÜBER DEINE
RICHTUNG
ENTSCHEIDEST.



ZWISCHEN DEM EINEN UND DEM NÄCHSTEN SCHRITT IST DER **RAUM**, IN DEM DU ÜBER DEINE **RICHTUNG** ENTSCHEIDEST.

Das ist der Moment, in dem Du wählst. Bewusst oder unbewusst.

Es ist der Augenblick, den Du wahrnehmen kannst.

Dich selbst und all das, was in seiner besonderen Weise auf Dich wirkt. Diese wertvollen Momente gehen oft unter in Hektik oder auch routinierter Unachtsamkeit.

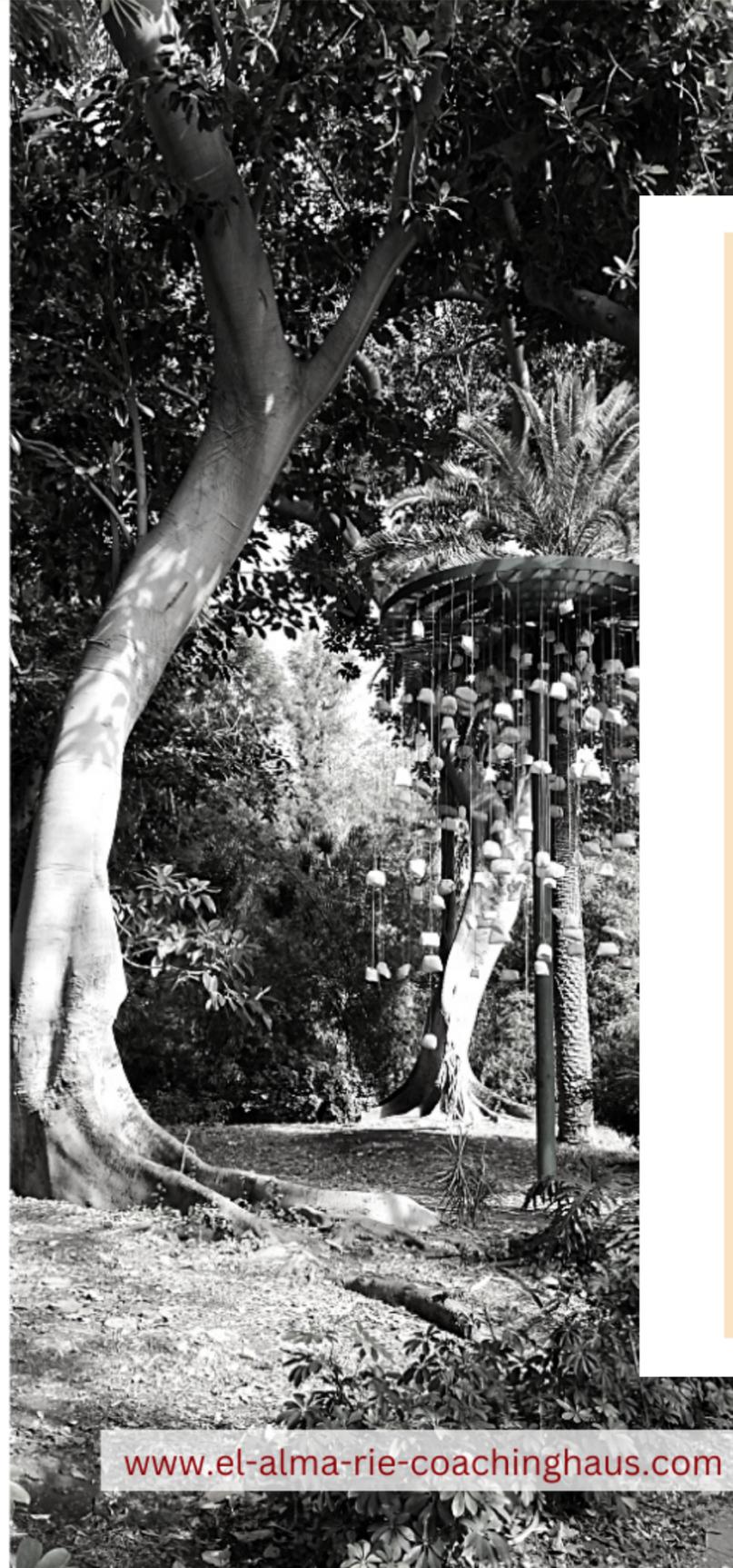
"Keine Zeit" lautet ein gern genutztes Mantra. Und statt diesem wertvollen Moment zu nutzen eilen wir weiter wie auf einer Zielgerade. Oft jedoch ohne zu wissen oder je geprüft zu haben, ob dieses Ziel wirklich das eigene ist. Das Erreichen von irgendetwas scheint wichtiger zu sein als der Weg selbst. Und so verkommen die einzelnen Schritte zu etwas, was nur noch zu erledigen ist. Mit Gedanken wie "erst wenn ich, dann kann ich". Vielleicht kommt Dir das bekannt vor.

Doch damit rutschen wir aus dem Moment der Gegenwart. Nach wie vor ist das der einzige Moment, in dem Du ganz mit Dir selbst verbunden die Richtung für Deinen nächsten Schritt neu bestimmen kannst.



EL ALMA RIE
BERATUNG, TRAINING & THERAPIE
FÜR MENSCH UND SYSTEME

FRAGEN ÖFFNEN DEN RAUM FÜR ANTWORTEN DIE SICH DAMIT ERST ENTFALTEN KÖNNEN.



www.el-alma-rie-coachinghaus.com

FRAGEN ÖFFNEN DEN RAUM FÜR **ANTWORTEN**, DIE SICH DAMIT ERST ENTFALTEN KÖNNEN .

Meist jedoch wollen wir die Antwort sofort. Her mit der Lösung zackizack. Sag mir, was ich tun soll und wehe Du weißt es nicht, lauten so manche Hilferufe. Das ist verständlich. Doch der Weg zu Dir führt Dich zu Deinen Fragen zurück. In ihnen liegt eine Kraft, die Du möglicherweise unterschätzt. Mit der Art Deiner Fragen setzt Du einen wichtigen Fokus und hast die Chance genau bei diesem zu verweilen um den Antworten Raum zu geben, die sich aus Deinem Inneren heraus formen wollen.

Die aus tieferen Schichten in Dir aufsteigen. Und nicht sofort als Bedienungsanleitung für Dein Leben formuliert sind. Manchmal tauchen sie dann auf, wenn Du es eben nicht erwartest, nicht forciert oder Dir krampfhaft den Kopf zerbrichst. Doch genau dann brauchen sie Deine Aufmerksamkeit, damit Du sie bemerkst. Deine Bereitschaft, sie wichtig zu nehmen. Sie zu schätzen, auch wenn sie Dir seltsam oder verrückt erscheinen. Oder Du sie noch nicht verstehen kannst. Mit Deinem Frage und Antwort Spiel kommst Du mit Dir selbst in Kontakt. Und vielleicht auf zu neuen Erkenntnissen.



EL ALMA RIE

BERATUNG, TRAINING & THERAPIE
FÜR MENSCH UND SYSTEME

SO MANCHE
WICHTIGE
LEBENSERFAHRUNG
STEHT NICHT
AUF DER
WUNSCHLISTE.



SO MANCHE WICHTIGE **LEBENSERFAHRUNG** STEHT NICHT AUF DER **WUNSCHLISTE**.

Nein, das ist eindeutig nicht das, was Du Dir gewünscht hast. Und doch kann genau das, was jetzt passiert, wichtig sein. Maßgeschneidert für Dein Wachstum.

In dem Moment des Geschehens ist das schwer auszuhalten. So ein Gedanke kaum anzunehmen. Mittendrin in schmerzvollen Gefühlen schreit es in Dir eher nach "mach das weg"!

Doch mit der Idee, hier könnte etwas Wichtiges für Dich zu entdecken sein, magst Du Dich dem vielleicht zuwenden wollen.

Gerade jetzt purzeln alle Gedanken über Dich rüber, die Eckpfeiler von lang erlernten Mustern sind. Womöglich keine, die Dich wirklich stützen. Vielleicht so quälende "warum nur ich" Fragen, "Unfähigkeitserklärer" oder "selbst Schuld" Parolen. Genau hier offenbart sich Dein unbewusster Wunschzettel. Deine innere Liste von Behauptungen und unlogischen Logiken, wie das Leben zu sein hat.

Erstaunlich wie viele ungesunde Richtlinien das sein können.

Jetzt darfst Du erkennen, überprüfen und vor allem neu entscheiden.

Das, was Du wirklich willst. Aus der Tiefe Deiner selbst.